

Акционерное общество
 Департамент продовольствия и социального питания г.Казани
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г Казанти(cook & skill)**

для учащихся с 11 лет и старше

1 неделя с 11 по 16 января 2021г ст-ть 8,00
 ЯНВАРЬ с 25 по 30 января 2021г

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб. М:Дели,плюс2015	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,79	4,85	27,47	174,56
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		5,79	5,05	51,44	278,41
	КОМПЛЕКС 2					
Сб. М:Дели,плюс2015	Салат Изюминка	60	4,79	4,85	27,47	174,56
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		11,58	10,10	102,87	556,83
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье "Мягкое"	2шт/30гр	1,99	0,45	19,67	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		1,99	0,45	34,64	150,21
	ВТОРНИК					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб. М:Дели,плюс2015	Каша рисовая вязкая с маслом	140	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		3,30	4,33	47,91	246,11
	КОМПЛЕКС 2					
Сб. М:Дели,плюс2015	Салат из свеклы с соусом Переменка	100	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		3,30	4,33	47,91	246,11
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		1,75	0,27	30,39	131,12
	СРЕДА					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб. М:Дели,плюс2015	Каша ячневая с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		0,00	0,00	15,0	60
	КОМПЛЕКС 2					
Сб. М:Дели,плюс2015	Салат из свежей капусты	100	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		0,00	0,00	15,0	60
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье "Сдобное Вкусное"	2шт/30гр	2,17	0,53	20,98	98
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		2,17	0,53	35,95	157,38
	ЧЕТВЕРГ					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб. М:Дели,плюс2015	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85

	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		18,29	5,03	60,09	361,15
	КОМПЛЕКС 2					
Сб, М:Дели, плюс2015	Салат из моркови с курагой	80	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		6,26	4,37	57,51	296,89
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Вафли весовые	2шт/40гр	1,56	12,24	25	217
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		1,56	12,24	39,97	276,85
	ПЯТНИЦА					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб, М:Дели, плюс2015	Каша пшениная вязкая с маслом	160	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		5,51	5,54	49,82	273,60
	КОМПЛЕКС 2					
Сб, М:Дели, плюс2015	Салат из свеклы с яблоками	60	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		5,51	5,54	49,82	273,60
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/48гр	3,6	4,7	29,76	201
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		3,60	4,70	44,73	260,85
	суббота					
	КОМПЛЕКС 1					
ТТК	Каша полбяная вязкая с маслом	160	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		0,00	0,00	15,0	60
	КОМПЛЕКС 2					
ТТК	Салат Витаминный	80	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		0,00	0,00	15,0	60
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		1,75	0,27	30,39	131,12

2 - ая неделя
ЯНВАРЬ

с 18 по 23 января 2021г

ст-ть 8,00

		Понедельник	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	№ Рецеп туры	Наименование блюд					
		КОМПЛЕКС 1					
Сб, М:Дели, плюс2015		Макаронные отварные с маслом	140	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004		Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
		Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
		Итого:		6,27	4,37	57,5	297
		КОМПЛЕКС 2					
Сб, М:Дели, плюс2015		Салат из моркови с маслом растит.	80	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004		Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
		Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
		Итого:		6,27	4,37	57,5	297
		КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г		Печенье "Мягкое"	2шт/30гр	1,99	0,45	19,67	90

684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		1,99	0,45	34,64	150,21
	Вторник					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб., М:Дели, плюс2015	Гороховое пюре	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		18,50	1,42	60,76	332,55
	КОМПЛЕКС 2					
Сб., М:Дели, плюс2015	Салат из свеклы с маслом растит.	100	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		18,50	1,42	60,76	332,55
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/48гр	3,6	4,7	29,76	201
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		3,60	4,70	44,73	260,85
	Среда					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб., М:Дели, плюс2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		4,50	4,84	46,00	247,75
	КОМПЛЕКС 2					
Сб., М:Дели, плюс2015	Салат из свежей капусты	100	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		4,50	4,84	46,00	247,75
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		1,75	0,27	30,39	131,12
	Четверг					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб., М:Дели, плюс2015	Каша рисовая вязкая с маслом	140	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		3,3	4,33	47,9	246
	КОМПЛЕКС 2					
Сб., М:Дели, плюс2015	Салат Витаминный	60	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		3,3	4,33	47,9	246
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье "Сдобное Вкусное"	2шт/30гр	2,17	0,53	20,98	98
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		2,17	0,53	35,95	157,38
	Пятница					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб., М:Дели, плюс2015	Каша пшеничная вязкая с маслом	160	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		5,51	5,54	49,82	273,60
	КОМПЛЕКС 2					
Сб., М:Дели, плюс2015	Салат из моркови с маслом растит.	100	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85

	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		5,51	5,54	49,82	273,60
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Вафли весовые	2шт/40гр	1,56	12,24	25	217
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		1,56	12,24	39,97	276,85
	Суббота					
	КОМПЛЕКС 1					
Сб., М. ДеЛи, плюс 2015	Спагетти отварные с маслом	140	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		6,27	4,37	57,5	297
	КОМПЛЕКС 2					
Сб., М. ДеЛи, плюс 2015	Салат из свеклы с маслом растит.	100	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	Итого:		6,27	4,37	57,5	297
	КОМПЛЕКС 3					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Итого:		1,75	0,27	30,39	131,12

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:


